

# 自己を見つめる集い

## 《鎮魂と浄書》

令和6年 **11/23**(土)

**13:30-16:00** 大本東京本部

何かと目まぐるしい毎日。時間に追われて、気づかぬうちに心と体のリズムが崩れがちです。そのような時こそ、気持ちを沈めて心と体の調和をはかりたいものですね。ご神前での鎮魂と浄書によって、自己を静かに見つめてみませんか？

日 程／ 11月23日 (土)

13:00 受 付 1Fロビー

13:30 開講式 3Fご神前の間

13:45 解説「鎮魂について」

14:00 鎮 魂 (約40分)

〈休憩〉

15:00 解説「浄書について」

15:15 浄 書 (約40分)

15:50 閉講式

16:00 解散

引き続き 茶話会 (希望者のみ)

服 装／座りやすい楽な服装

参加費／ 1,000円

定 員／ 20名

締 切／ 11月16日 (土)

※定員に達し次第、締め切らせていただきます。

申込先／ 〒110-0008

東京都台東区池之端 2-1-44

大本東京本部

Tel 03-3821-3701

Fax 03-3821-5283

メール／ k-nishiyama@oomoto.or.jp

(担当：西山桂一郎)

**鎮魂** ⇒ 教書の拝読を聞きながら、静かに瞑想し、心をしずめます。

**浄書** ⇒ 墨をすり、筆を持って、大本の教典『大本神論』を書き写します。