

令和8年

東光苑オンライン講座

毎月25日
午後7時
配信

2月25日（水）19時

YouTube

配信

〃健幸〃になる秘訣



加藤 眞三
(慶應義塾大学名誉教授)

健幸とは、こころと身体が共に健やかな状態をさしています。この講座では、こころと身体を整えるための生活について、腸内細菌と健幸の関係など、最近の医学的な知見もふくめて紹介したいと思います。



東京本部



東京本部
YouTube

YouTubeにて過去の講座配信中。次回配信は3/25（水）19:00 配信

講題：〃救いの神器〃み手代

講師：鈴木林太郎（亀岡宣教センター・愛善宣教部長）