

～21世紀・生きがい講座～

## アスリートたちに学ぶ 目標へのプロセス



目標を達成するために並外れた努力と忍耐を重ね、肉体的にも精神的にも一流と呼ばれるまでに成長するアスリートたち。そんな選手の姿を、長年、後進の指導者として見てこられた具志堅幸司先生（ロス五輪金メダリスト）に、ご自身の体験を交えながらお話しいたします。

講師：具志堅 幸司（日本体育大学学長／ロス五輪金メダリスト）

日時：令和2年12月16日（水）午後7時～  
インターネット配信

※視聴方法は下記ホームページをご参照ください

お問い合わせ

大本東京本部 東京宣教センター / 人類愛善会東京本部

〒110-008 東京都台東区池之端2-1-44

TEL：03-3821-3701

FAX：03-3821-5283

E-mail [tokyohonbu@oomoto.or.jp](mailto:tokyohonbu@oomoto.or.jp)

URL <http://oomoto-tokyo.com>



みなさまのご視聴をお待ちしております