

## 東光苑大道場修行プログラム

	12月19日(土)	12月20日(日)
6:00		起床・洗面・清掃
7:00		朝拝・朝食
8:00		霊界の真相
9:00		
10:00	開講式	人生の目的
11:00	大本の出現	
12:00	昼食	昼食・休憩
13:00		信仰と生活 (四大綱領・四大主義)
14:00	救世の神業	
15:00	休憩	
16:00	要の御用 DVD「大本の歩み」	座談会・閉講式
17:00		
18:00	夕拝・夕食	
19:00	大本の神	
20:00		
21:00	入浴	
22:00	就寝	